






Transitions-Mental Health Association
GRUPO DE APOYO PARA PADRES

EN ESPAÑOL

Se invita a padres que están criando a niños menores de edad con problemas de conducta o emocionales a reunirse con nosotras cada semana para platicar y encontrar ayuda y apoyo.

Asistir al grupo de apoyo les ofrecerá...

-  un ambiente seguro dónde platicar sobre los fracasos y los éxitos que experimentamos como padres,
-  un ambiente dónde conseguir ayuda y apoyo e información y alcance a servicios, y
-  una oportunidad a conocer a otros padres pasando por las mismas dificultades con sus hijos

Horario y localidad:

S.A.F.E. Family Resource Center/Centro de Recursos S.A.F.E. para la Familia
1086 Grand Avenue, Arroyo Grande
los miércoles, de las 6:30pm hasta las 8:00pm.

Para más información y para confirmar su intención para asistir, favor de llamar a Jackie Garza, (805) 458-6388

Facilitadoras

Jackie Garza
Youth Family Partner
Transitions-Mental Health Association
(805) 458-6388
jgarza@t-mha.org

Alma Cheek
Case Manager
POPS Program
(805) 474-2018
acheek@capslo.org

Transitions – Mental Health Association

Post Office Box 15408, San Luis Obispo CA 93406

Phone: (805) 540-6500 · Fax: (805) 540-6501 · info@t-mha.org






Transitions-Mental Health Association

PARENT SUPPORT GROUP

IN SPANISH

Parents who are raising minor children with behavior or emotional problems are invited to meet weekly for help and support.

The support group offers you...

-  a safe place to talk about our successes and failures as parents
-  a place to find help and encouragement and information and connection/linkage to community services
-  an opportunity to meet other parents who are experiencing the same difficulties with their children

Location and Schedule:

S.A.F.E. Family Resource Center
1086 Grand Avenue, Arroyo Grande
Wednesdays, 6:30pm to 8:00pm

For more information and to let us know you will be attending, please call Jackie Garza at (805) 458-6388

Facilitators

Jackie Garza
Youth Family Partner
Transitions-Mental Health Association
(805) 458-6388
jgarza@t-mha.org

Alma Cheek
Case Manager
POPS Program
(805) 474-2018
acheek@capslo.org

Transitions – Mental Health Association

Post Office Box 15408, San Luis Obispo CA 93406

Phone: (805) 540-6500 · Fax: (805) 540-6501 · info@t-mha.org